**Vedlegg 1 – ranselpost to uker før løpet**

NB! Tosidig utskrift – denne og neste side (sponsorkortet)

*Slett denne tekstboksen før utskrift.*

Ranselpost til hjemmene

**Bli med på skoleløp for NRK TV-aksjonen Leger Uten Grenser!**

**(sett inn dato her) skal vi ha skoleløp for hele skolen!**

**Vi har i år valgt å gjennomføre et skoleløp for NRK TV-aksjonen Leger Uten Grenser: «Sammen redder vi liv». Gjennom løpet skal vi bidra til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest.**

**Vi ønsker å gi elevene en mulighet til å hjelpe andre, og vi håper at dette kan motivere elevene til å legge ned en solid innsats både før-, under- og etter skoleløpet!**

**Slik gjør vi det på selve dagen:**

Elevene går/løper en runde på skoleområdet så mange gangar de orker innenfor en tidsfrist. De voksne ved skolen registrerer så hvor mange runder hver enkelt elev greier å springe. Det er fint om foresatte hjelper eleven å samle sponsorer i forkant av løpet. Sponsorene betaler et selvvalgt beløp per runde eleven greier løpe.

**Slik kan du sponse!**

1. Hver elev får et sponsorskjema (se baksiden av dette brevet). Der fyller man inn sponsorer, og beløpet de ønsker å gi. **Merk at dette skjemaet skal forbli hjemme, og at verken sponsoren eller eleven blir identifisert ved innbetaling.**
2. Eleven løper så mange runder en klarer under skoleløpet. Antall runder eleven har løpt danner så grunnlag for hvor mye hver sponsor skal betale inn.
3. Det er viktig at foresatte hjelper eleven med å gi sponsorene beskjed om hvor mye de skal betale inn. Foresatte kan enten samle inn pengene fra sponsorene og betale alt inn i én sum – eller la sponsorene betale inn enkeltvis. Alle innbetalinger skal uansett skje via skolens innsamlingsside. Nettadressen står nederst til høyre på baksiden av dette brevet.

**Forventet antall runder**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klassetrinn** | **Løpetid** | **Estimerte**  **runder** |  | | **Klassetrinn** | **Løpetid** | **Estimerte**  **runder** |
| 1. klasse | 30 min. |  |  | | 5. klasse | 60 min. |  |
| 2. klasse | 30 min. |  |  | | 6. klasse | 60 min. |  |
| 3. klasse | 45 min. |  |  |  | 7. klasse | 60 min. |  |
| 4. klasse | 45 min. |  |  |  |  |  |  |

I denne tabellen har vi satt opp et omtrentlig estimat av hvor mange runder en gjennomsnittselev løper. Bruk gjerne estimatene til å vurdere hvor mye eleven kan sponses med pr runde.

**Jeg deltar for NRK TV-aksjonen Leger Uten Grenser!**

**Elevens navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Fyll inn navnet på dine sponsorer, og hvor mye de vil sponse pr runde, i skjemaet på neste side. Du velger selv hvor mange sponsorer du vil skaffe.  
  
Når du har gjennomført skoleløpet skal sponsorene få beskjed om hvor mye de skal betale inn.   
  
Alle skal betale inn via nettsiden som står nede til høyre på skjemaet. På den samme nettsiden kan du følge med på totalresultatet for skolen din.

Lykke til!

**Elevens navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Mine sponsorer (navn) | | Betaler pr runde | Totalt kr (etter løpet) |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | | **SUM** | **=** |
| **Så mange runder løp jeg:** | |  | |
| **Sponsorene dine skal gå inn på denne nettsiden for å betale:** | **www.spleis.no/xxxxxxxx** | | |

**Vedlegg 2 – ranselpost, samme dag som løpet er gjennomført  
(slett denne boksen før utskrift)**

Ranselpost

**Vi har bidratt til NRK TV-aksjonen Leger Uten Grenser!**

I dag har vi hatt en fin dag, med mye flott aktivitet og engasjement på skolen! Elevene har deltatt på skoleløp for årets TV-aksjon.

Skoleløpet er nå gjennomført, og vi er glade for å ha vært **med å gi Leger Uten Grenser mulighet til å redde liv og gi medisinsk behandling til dem som trenger det mest!**

Det er nå viktig at foresatte hjelper eleven med å informere sponsorene om hvor mye de skal betale inn. Eleven vet selv hvor mange runder som ble løpt, og dette antallet skal ganges med sponsorens lovede runde-beløp.

Skoleløpet er kontantfritt, og sponsorpengene betales inn med bankkort eller via Vipps. Pengene betales inn via denne nettsiden: **www.spleis.no/xxxxxxxx**

På samme nettside er det mulig å følge med hvor mye skolen har samlet inn totalt. Alle elever og private givere er anonyme. Alle innsamlede midler går uavkortet til TV-aksjonen.

Takk for hjelpen og innsatsen

– hilsen alle oss på skolen!