

# Ressursbank til gudstjenestearbeidet

## Introduksjon:

I dette dokumenter finner du en samling liturgiske tekster fra Bymisjoner rundt omkring i landet; Bønner, nattverdsledd og velsignelser og salmeforslag. Dette er spesielt myntet på TV-aksjonsdagen den 21. oktober 2018, men kan selvsagt brukes ellers også.

Kirkens Bymisjon i Oslo ga i 2013 ut et hefte med en samling av ulike ritualer som er i bruk i virksomhetene; Lystening og Ritualer i Kirkens Bymisjon Oslo. Se eget dokument.

## 1. Bønner:

Kjære Gud, her er vi, vi kommer fra hvert vårt sted, med våre liv, våre tanker, sorger og gleder, våre håp og lengsler. Vår hverdag er forskjellig og våre liv er forskjellig. Vi tenner lysene på alteret med en bønn om at det skal lyse inn i de vanskelige delene i livet og gi oss håp, med mot til å leve og mot til å tro. Vi vet at i møte med din kjærlighet stiller vi alle likt. I ditt lys ser vi lys

Kjære Gud her er vi som de vi er. Vi er her med den virkeligheten hver og en av oss lever i. Takk for at du ser det synlige og det usynlige som vi bærer på, også det vi bærer i hjertets dyp.

Kjære Gud, ta imot oss og våre bønner gjør oss hele og tilgi oss for det vi har gjort mot skaperverket, vår neste, og oss selv. Gi oss det vi ikke kan gi oss selv.

Hellige Gud, vi er samlet for ditt ansikt. Hos deg kan vi legge fra oss det som tynger. Du kjenner våre grenser. Du fullfører der vi må slippe. Du fornyer det som går i stykker. Takk for at du tilgir og reiser oss opp ved din nåde. Amen

Midt i vår travelhet og i larmen fra omgivelsene, finnes det en stillhet og en fred. Gud, du som er livets kilde og opprettholder, du ser det synlige og usynlig vi bærer frem til deg, du ser vår smerte og vår glede. Ta i mot våre liv. Amen.

Med vår frykt og vår uro, med vår lengsel og vårt håp. Møt oss med din godhet og mett oss med den fred som ditt nærvær bringer. Befri oss fra det som tynger og binder, så vi på nytt kan glede oss over livet.

Bønn for høsten: Vi takker for høstens grøde som kommer fra hjertets arbeid; for troens frø plantet ved tro, for kjærlighet dyrket ved kjærlighet, for mot styrket ved mot. Vi takker for fruktene som kommer fra den kjempende sjel; det sure og det søte. Vi takker for det som vokser under prøvelser, og for det som blomstrer i lys av godhet og nåde. Vi takker for høstens ånd som stråler, og for det som må nå vike og dø. Vi er velsignet og vi takker. Amen.

Vi tenner lys og ber for verden, for jorda vi lever på, for oss selv eller et menneske vi tenker på. Du kan tenne lys i stillhet eller si en setning høyt. Vi tenner våre lys i tillit til Gud og i tillit til hverandre. (LYSTENNING)

Gode Gud, du ser våre lys og hører våre bønner – de vi har delt med hverandre og de vi bærer i hjertets dyp. Takk for at du deler våre gleder og bærer våre sorger sammen med oss. La din vilje skje.

L: Vi fikk jorden og det som fyller den i gave. Et mangfold av arter, planter, dyr og mennesker

A: I regnbuens farger, lyser dine løfter Gud

P: Alle er vi en del av Guds skaperverk. La oss verne om mangfold og åpenhet!

A: I regnbuens farger, lyser dine løfter Gud

L: Vi følger Jesus langs veiene. Må fantasien, motet og troen ledsage oss!

A: I regnbuens farger, lyser dine løfter Gud

I den treenige Guds navn. In the name of the Father, the Son and the Holy Spirit: Vi hilser hverandre vel møtt til hverdagsbønn i Vår Frue kirke. Her hører byen og livet hjemme. Her tas vi imot. Her finner vi ly.

Ved brosteinene kan du tenne lys for noe du tenker på, for et menneske du bryr deg om, for en bønn du vil be, for den verden vi lever i og deler. La oss tenne våre lys i tillit til Gud. Let us light our candles with confidence in God.

## 2. Nattverdtekster og -bønner:

Gode Gud, takk for at du ser våre lys og tar imot våre bønner. Takk for nattverdens brød og vin. Takk for din kjærlighet som er for alle. Gå med oss når vi nå vandrer hver vår vei. Hjelp oss å gi din kjærlighet videre til alle vi møter. Amen

Vi takker deg, Herre over himmel og jord, du som åpner din hånd og metter alt levende med det som godt er. Takk for at du har gitt deg selv til oss i den hellige nattverd. Styrket av måltidet, bryter vi opp for å prøve å gi din kjærlighet videre på vår vei. Amen.

**L: (ved døpefonten) Hellig er du Gud, som holder himmel og jord i din hånd. Du metter de sultne og oppreiser de fattige. Velsign oss og våre gaver!**

**A: Amen**

**A: (Sanctus)**

**L: Vi har satt fram brød og vin slik du sa vi skulle. Vi vet at her møter du oss.**

**A: Og her gjenkjenner vi vår verdighet**

**P: Vår Herre, Jesus Kristus, i den natt da han ble forrådt, tok han et brød, takket, brøt det, gav disiplene og sa: Ta imot og spis! Dette er min kropp som gis for dere. Gjør dette til minne om meg. Likeså tok han kalken etter måltidet, takket, gav dem og sa: Drikk alle av den. Denne kalk er den nye pakt i mitt blod som utøses for dere så syndene blir tilgitt. Gjør dette så ofte som dere drikker det til minne om meg.**

**P: Livets Gud, takk for at du ved ditt ord har gjort disse jordens gaver til himmelsk føde, som fornyer oss, styrker oss og gjør oss hele.**

**P: Den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus har nå, i nattverdens brød og vin gitt oss sin kropp og sitt blod, som gir tilgivelse og frelse. Han gir oss mot til å leve og mot til å tro. Fred være med dere!**

Vi er samlet, slik Jesus og disiplene var sammen kvelden før han døde. Da ga Jesus dem brød og vin og sa noe som forundret disiplene: Dette er min kropp, og dette er mitt blod. (We are gathered like Jesus and the disciples the night before he died. Jesus gave them bread and wine and said: This is my body. This is my blood.) I dag skal vi feire dette måltidet til minne om ham. Vi trenger tilgivelse, kjærlighet og fellesskap med ham og hverandre.

Herre, vi takker deg for nattverdens brød og vin. Vi takker deg for din kjærlighet som er for alle. Bli hos oss nå når det er kveld og vi skal gå hver vår vei. Bli hos oss med din nåde og godhet. Gi oss ro i dine vingers skygge. Amen

### 3. Velsignelser/Utsendelser:

Må din vei komme deg i møte, vinden alltid være bak din rygg, solens lys leke på ditt kinn, regnet falle vennlig på din vei. Og må Guds gode hånd verne om deg til vi møtes igjen.

Trofaste Gud, takk for at du bryr deg om oss og for at du alltid er i vår nærhet på en slik måte at andre også kan se deg. Takk for at du er nær oss når kvelden er her og når vi går ut i byen med ditt ord. Skap i oss et håp, en tro og en lengsel etter ditt nærvær i dag og alle dager. Amen.

Velsignelsen fra Saras, Hagars og Abrahams Gud, velsignelsen fra Sønnen, født av Maria, velsignelsen fra Den Hellige Ånd som våker over oss som en mor over sine barn, være med oss alle.

Oppstandelsens Gud, du går foran oss, på brosteinen møter du oss. Vær du himmelen i våre fotsåler når vi vandrer herfra i din kjærlighet.

Velsign Gud vår by og klode med regn og sol fred og helse brød og felleskap Og gi meg ro, ro til å være og ro til å hvile.

### 4. Salmer:

- 431 La oss vandre i lyset
- 479 Fordi han kom og var som morgenrøden (Håpstango)
- 482 Deg å få skode
- 520 Gå gjennom byens lange, rette gater
- 624 Må din vei komme deg i møte
- 671 Da jeg trengte en neste
- 680 Ubi caritas et amor
- 711 Del ditt brød med sulten bror
- 713 Intet er vårt, alt er ditt
- 715 Gud, du er rik
- 733 Gjør meg til redskap for din fred
- 734 Guds kjærleik er som stranda
- 738 Noen må våke i verdens natt
- 744 The kingdom of God is justice and peace