

SKOLELØP for TV-aksjonen NRK UNICEF 2017

LØP FOR HVERT BARNS RETT TIL SKOLEGANG!

Skolens forberedelse

Årets TV-aksjon går til UNICEFs arbeid med å gi utdanning til barn som lever i krigs- og konfliktområder, i Mali, Colombia, Sør-Sudan, Pakistan og Syria.

Vi anbefaler at elevene som skal være med på skoleløpet først gjennomfører TV-aksjonens undervisningsopplegg på www.salaby.no. Opplegget gjør at elevene lærer om TV-aksjonens tema, og samtidig når læringsmål i læreplanen. Selv om Salaby vanligvis er en betaltjeneste, er TV-aksjonens undervisningsopplegg gratis og tilgjengelig for alle fra august måned(ingen passord). Ved å gjennomføre undervisningsopplegget først, settes løpet inn i en kontekst, og barna forstår bedre hva de bidrar til.

Merk at dette konseptet er **kontantfritt**. Alle sponsorpenger betales inn via betalingstjenesten Spleis – direkte fra sponsoren til TV-aksjonen. Skolen får sin egen online resultatside, hvor innsamlet beløp oppdateres fortløpende. **Skolen behøver ikke å håndtere kontanter eller samle inn penger**. Det er skolen som registreres som giver av totalsummen som samles inn.

Slik organiserer dere løpet

Bestem en løype med en avgrenset rundelengde (for eksempel 400 meter). Det er viktig at man kan løpe rundt og rundt (idrettsbane el.). Løperne skal løpe runder i en avtalt tid avhengig av aldersgruppe på løperne, for eksempel 45 minutter.

Det kan være en fordel å lage ulike ruter for de ulike klassetrinnene, for å unngå kø og uhell. Vi anbefaler også differensiering i varighet (de yngste løper kortere tid), se tabell på neste side.

Skolen må gjerne spille musikk, og ha en speaker under løpet. God stemning gir en bedre opplevelse for deltakerne.

Dersom dere velger å gjennomføre differensiert varighet anbefaler vi at de klassetrinnene som er ferdige å løpe, stiller seg ved ruten og *heier* på de eldre elevene. Det skaper samhold og gjør aktiviteten til en god fellesopplevelse.

Estimert løpedistans per klassetrinn

På bakgrunn av tidligere gjennomførte skoleløp har vi laget en oversikt over estimert løpt distans per klassetrinn. Merk at varigheten er differensiert per klassetrinn (se tabellen).

Klasse- trinn	Anbefalt løpetid	Gjennomsnittlig distans pr elev
1	30 minutter	3,1 kilometer
2	30 minutter	3,4 kilometer
3	45 minutter	4,3 kilometer
4	45 minutter	5,0 kilometer
5	60 minutter	7,1 kilometer
6	60 minutter	7,2 kilometer
7	60 minutter	8,1 kilometer

Bruk denne oversikten til å regne ut estimert antall runder pr klassetrinn i ranselposten til hjemmene (vedlegg).

Barnas forberedelse

I forkant av løpet kan løperne hente inn sponsorer til støtte for egen innsats. Sponsorene betaler en selvvalgt sum per runde eleven løper. Foreldre, besteforeldre, tanter, onkler og naboer forplikter seg til å betale en sum per runde eleven løper. Husk å finne praktiske løsninger for barn som av ulike grunner ikke kan løpe eller gå. Målet er at alle elever skal inkluderes i aktiviteten.

Vennligst merk: Vi anbefaler at skolen overfor barna fokuserer på innsatsen, og antall runder barna løper – ikke på kronebeløpet den enkelte elev samler inn.

Etter endt løp får eleven ansvar for å underrette sine sponsorer om antallet runder eleven løp, og opplyse om skolens unike nettløp for innbetaling av beløpet. Linken tildeles av TV-aksjonen, som håndterer betalingsløsningen. Man kan betale med bankkort eller betalingsappen *Vipps*. Vi sporer ikke hvem som har gitt penger, gavene er anonyme på individnivå – det er *skolen* som blir stående som giver av totalsummen.

Huskeliste

1) Forberedelse før løpet

- a) La elevene gjennomføre **undervisningsopplegget** Salaby (gratis). Søk opp TV-aksjonen på www.salaby.no
- b) Gå inn på denne linken og finn din skoles unike **aksjonsnettside** for innbetaling av sponsorpenger: bit.ly/UNICEFskolenettsider (adressen må skrives nøyaktig, husk STORE/små bokstaver). Nettadressen skal limes inn i ranselpostene (felter merket med **turkis farge**).
- c) Send **ranselpost** til hjemmet, omtrent to uker før løpet (vedlegg 1):
 - i) Side 1: informasjonsskriv om skoleløpet. Husk å først fylle ut feltene merket **med gul farge**.
 - ii) Side 2: Sponsorkort som foreldre hjelper eleven å fylle ut. Send gjerne en påminnelse til hjemmet pr e-post, omtrent en uke før løpet.

2) Gjennomføring av selve løpet

- a) Skriv ut **løpekort** som eleven har med seg under løpet. Kortet kan med fordel lamineres, eller limes til en papp eller lignende, for å gjøre det mer holdbart.
- b) Sørg for tilstrekkelig antall **voksne** som skal markere antall runder på elevenes løpekort. Husk god tussj.
- c) En **"speaker"** som kommenterer og heier underveis skaper god stemning. Spill gjerne musikk på høyttaleranlegg.
- d) **Startsignal**/pistol/klokke til å starte løpet.
- e) På større skoler er det en fordel med **ulike løyper** til de ulike klassetrinnene. Særlig de laveste klassetrinnene kan ha glede av å løpe for seg selv.
- f) Dersom de yngste elevene skal løpe kortere tid enn de eldre, er det fint om de yngste stiller seg ved løypen og **heier** på de eldre som fremdeles løper.

3) Takkesamling for elevene (valgfritt)

- a) Det anbefales at skolen gjennomfører en enkel **takkesamling** for alle elever. Fokuset kan være å takke for innsatsen. Det kan understrekes at elevene ved sin innsats har hjulpet barn som lever i konfliktområder, så de får gå på skole.
- b) Om ønskelig kan der være en enkel **"premieseremoni"**. Der gir skolen en symbolsk premie til (for eksempel) den jente og gutt på hvert klassetrinn som løp flest runder. Husk at fokuset skal være elevenes innsats og ikke individuelt innsamlede beløp.

4) Melding til sponsorer om innbetaling av beløp

- a) Elevens sponsorkort viser hvor mange sponsorer eleven har, og hvor mye de vil betale per runde. Elevens løpekort viser hvor mange runder eleven løp.
- b) En **påminnelse til sponsorene** øker antall innbetalinger. Vi anbefaler derfor at elevene får med seg ranselpost hjem samme dag som løpet gjennomføres. Der oppfordres foresatte å hjelpe eleven å informere sponsorer om hvilket beløp som skal innbetales. (vedlegg 2)